



IMUNITETUI

Padedą įvertinti organizmo imuninės sistemos būklę ir bendrą sveikatą. Kiekvienas iš šių tyrimų atlieka svarbų vaidmenį nustatant galimus trūkumus, uždegimus ar imuniteto sutrikimus. Ši laboratorinių tyrimų programa leidžia:

- Anksti nustatyti imuniteto sutrikimus.
- Įvertinti uždegiminių procesų buvimą organizme.
- Laiku pastebėti vitaminų ir mineralų trūkumą.
- Imtis prevencinių priemonių stiprinant imuninę sistemą.

Laboratorinių tyrimų programa imunitetui	MINI	MIDI	MAXI	
Bendras vitaminas D (25-OH)	✓	✓	✓	Padedą įvertinti vitamino D kiekį organizme. Jo trūkumas gali silpninti imunitetą ir didinti infekcijų riziką.
Automatinis kraujo tyrimas (26 analitės)	✓	✓	✓	Išsamiai analizuoja kraujo ląsteles (eritrocitus, leukocitus, trombocitus) ir padeda nustatyti anemiją, infekcijas ar uždegiminius procesus.
Cinkas serume**	✓	✓	✓	Cinkas svarbus imuninės sistemos veiklai, žaizdų gijimui ir infekcijų prevencijai. Jo trūkumas gali silpninti apsaugines organizmo funkcijas.
Imunoglobulinas A (IgA)		✓	✓	Įvertina gleivinių imunitetą, kuris saugo kvėpavimo ir virškinimo takus nuo infekcijų.
Imunoglobulinas G (IgG)		✓	✓	Nurodo ilgalaikį imunitetą ir gebėjimą kovoti su infekcijomis. Žemas lygis gali rodyti polinkį į infekcijas.
Imunoglobulinas M (IgM)		✓	✓	Parodo organizmo atsaką į naujas infekcijas. Pirmasis gaminamas antikūnas susirgus
C reaktyvus baltymas (CRB)			✓	Rodiklis, parodantis uždegiminius procesus organizme. Padidėjęs CRB gali signalizuoti apie infekciją ar lėtinį uždegimą.
Feritinas (Ferit.)			✓	Atskleidžia geležies atsargas organizme. Geležies trūkumas gali sukelti nuovargį ir silpninti imunitetą.
Vitaminas B12			✓	Svarbus nervų sistemos veiklai ir kraujo gamybai. Jo trūkumas gali sukelti silpnumą, nuovargį ir mažakraujystę.
Folio rūgštis			✓	Būtina DNR sintezei, kraujo gamybai ir imuninės sistemos veiklai. Trūkumas gali lemti anemiją ir silpną imunitetą.
Magnis			✓	Dalyvauja daugybėje biocheminių reakcijų, palaiko raumenų ir nervų funkciją bei padeda reguliuoti imuninę reakciją.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso	39,00	69,00	139,00	
Su 20 % nuolaida	31,00	55,00	111,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

- 📍 Laisvės pr. 10A, Vilnius (verslo centras „Business Garden Vilnius“)
- 📍 Grybo g. 32, Vilnius
- 📍 Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

📍 **Registracijai:**

☎️ **+370 698 000 00, +370 626 86 041**

✉️ **zivile.paukстыte@hila.lt**



NUOVARGIUI

Laboratorinių tyrimų programa nuovargio priežastiai nustatyti padeda išsamiai įvertinti įvairius organizmo rodiklius, kurie gali turėti įtakos energijos lygiui, me-

džiagų apykaitai ir bendrai sveikatai. Šie tyrimai leidžia nustatyti galimus sutrikimus, kurie gali būti nuolatinio nuovargio priežastis.




Laboratorinių tyrimų programa nuovargio priežastiai nustatyti	MINI	MIDI	MAXI	
Feritinas (Ferit.)	✓	✓	✓	Įvertina geležies atsargas. Geležies trūkumas gali sukelti anemiją ir nuolatinį nuovargį.
Bendras vitaminas D (25-OH)	✓	✓	✓	Žemas vitamino D kiekis gali lemti nuovargį, silpnumą ir prastą imuninės sistemos veiklą.
Gliukozė	✓	✓	✓	Parodo cukraus kiekį kraujyje. Per aukštas arba per žemas gliukozės kiekis gali sukelti energijos svyravimus ir nuovargį.
Automatinis kraujo tyrimas (26 analizės)	✓	✓	✓	Išsamiai analizuoja kraujo ląsteles. Anemija ar infekcijos gali būti nuovargio priežastis.
Homocisteinas	✓	✓	✓	Aukštas lygis gali rodyti B grupės vitaminų trūkumą ir didinti širdies ligų riziką, o tai gali sukelti nuovargį.
Vitaminas B12		✓	✓	Dalyvauja energijos gamyboje ir nervų sistemos veikloje. Trūkumas gali sukelti nuovargį, silpnumą, mažakraujystę.
Folio rūgštis		✓	✓	Svarbi kraujo gamybai ir energijos apykaitai. Trūkumas gali sukelti nuovargį ir mažakraujystę.
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)		✓	✓	Vertina skydliaukės funkciją. Sutrikusi skydliaukės veikla (hipotirozė) gali sukelti nuovargį, svorio augimą
Kortizolis ryte (rytinės valandos 6 - 10)		✓	✓	Streso hormonas. Sutrikusi kortizolio gamyba gali lemti lėtinį nuovargį. Kortizolis trikdo miego kokybę, o miego trūkumas dar labiau prisideda prie nuovargio.
Kalis (K), natris (Na), chloras (Cl)		✓	✓	Elektrolitai, kurie reguliuoja skysčių balansą, nervų ir raumenų veiklą. Sutrikimai gali sukelti nuovargį.
Kalcis (Ca)		✓	✓	Dalyvauja raumenų ir nervų veikloje. Trūkumas gali sukelti silpnumą ir nuovargį.
Magnis		✓	✓	Dalyvauja energijos gamyboje. Trūkumas gali sukelti silpnumą, raumenų spazmus ir nuovargį
Albuminas (ALB)		✓	✓	Atspindi kepenų funkciją ir mitybos būklę. Žemas lygis gali rodyti prastą mitybą ar lėtines ligas, sukeliančias nuovargį
Laisvas tiroksinas (LT4)			✓	Skydliaukės hormonas, atsakingas už medžiagų apykaitą. Jo trūkumas gali lemti energijos stoką.
Laisvas trijodtironinas (LT3)			✓	Aktyviausia skydliaukės hormono forma. Jo nepakankamumas gali sukelti energijos trūkumą.
Cinkas serume**			✓	Svarbus imunitetui ir energijos gamybai. Trūkumas gali lemti bendrą silpnumą.
NT - ProBNP (NT - pro-smegenų natriuretinis peptidas)			✓	Vertina širdies veiklą. Širdies funkcijos sutrikimai gali sukelti nuovargį ir dusulį.



→ C peptidas			✓	Parodo insulino gamybos lygį. Disbalansas gali sukelti energijos trūkumą.
Kreatinkinazė (KK-NAC)			✓	Rodiklis, įvertinantis raumenų būklę. Padidėjęs kiekis gali rodyti raumenų pažeidimus ar pervargimą.
Vitaminas B6 (Piridoksalfosfatas)**			✓	Dalyvauja energijos gamyboje ir nervų veikloje. Trūkumas gali sukelti nuovargį.
Laktatdehidrogenazė (LDH)			✓	Vertina audinių ir organų būklę. Padidėjęs kiekis gali rodyti uždegimus ar audinių pažeidimus.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso	69,00	159,00	289,00	
Su 20 % nuolaida	55,00	127,00	231,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius (verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

-  **Registracijai:**
-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukstyte@hila.lt**



ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ PREVENCIJAI

Laboratorinių tyrimų programa širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai padeda įvertinti širdies ir kraujagyslių sistemos būklę, nustatyti rizikos veiksnius ir užkirsti kelią galimoms ligoms. Šie tyrimai leidžia anksti diagnozuoti širdies ligas, kraujotakos sutrikimus bei įvertinti kraujo krešėjimo ir lipidų apykaitos būklę. Ši laboratorinių tyrimų programa padeda:

- Anksti nustatyti širdies ir kraujagyslių ligų riziką.
- Įvertinti lipidų apykaitą ir uždegiminius procesus.
- Nustatyti kraujo krešėjimo sutrikimus.
- Stebėti elektrolitų pusiausvyrą ir širdies funkciją.
- Imtis prevencinių veiksmų siekiant sumažinti širdies ligų riziką.




Laboratorinių tyrimų programa širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai	MINI	MIDI	MAXI	
Lipidograma	✓	✓	✓	Vertina cholesterolio ir trigliceridų kiekį kraujyje. Padidėję rodikliai didina aterosklerozės ir širdies ligų riziką.
Didelio jautrumo C reaktyvus baltymas (D.j. CRB)	✓	✓	✓	Uždegiminis rodiklis. Lėtinis uždegimas yra susijęs su ateroskleroze ir širdies ligomis.
Gliukozė	✓	✓	✓	Padidėjęs cukraus kiekis kraujyje gali rodyti diabetą, kuris didina širdies ir kraujagyslių ligų riziką.
Homocisteinas	✓	✓	✓	Aukštas lygis didina aterosklerozės ir trombozių riziką, nes pažeidžia kraujagyslių sienelės.
NT - ProBNP (NT - pro-smegenų natriuretinis peptidas)		✓	✓	Rodo širdies nepakankamumą ir širdies apkrovą. Padidėjęs lygis gali signalizuoti širdies funkcijos sutrikimus.
Didelio jautrumo Troponinas -T		✓	✓	Ankstyvas širdies raumens pažeidimo (pvz., infarkto) rodiklis. Padidėjęs kiekis rodo galimą miokardo pažeidimą.
Kreatinkinazė (KK-NAC)		✓	✓	Parodo raumenų, įskaitant širdies, pažeidimus. Padidėjęs kiekis gali reikšti širdies ar raumenų uždegimą.
Laktatdehidrogenazė (LDH)		✓	✓	Vertina audinių pažeidimus. Padidėjęs kiekis gali rodyti širdies audinių pažeidimą ar uždegimą.
Glikozilintas hemoglobinas (HbA1c)		✓	✓	Ilgalaikis cukraus kiekio kraujyje rodiklis. Diabetas yra vienas iš pagrindinių širdies ligų rizikos veiksnių.
Kreatininas (CREA) serume		✓	✓	Vertina inkstų funkciją. Sutrikusi inkstų veikla padidina širdies ir kraujagyslių ligų riziką.
Kalis (K), natris (Na), chloras (Cl)		✓	✓	Elektrolitų pusiausvyrą svarbi širdies ritmui ir kraujospūdžiui. Disbalansas gali lemti aritmijas.
Kalcis (Ca)			✓	Dalyvauja širdies raumens susitraukimuose. Per didelis arba per mažas kalcio kiekis gali sukelti širdies ritmo sutrikimus.
Vitaminas B12			✓	Padeda mažinti homocisteino kiekį kraujyje. Trūkumas gali padidinti širdies ligų riziką.
Folio rūgštis			✓	Dalyvauja homocisteino apykaitoje. Trūkumas gali padidinti kraujagyslių ligų riziką.
Apolipoproteinas A1 (APO A1)**			✓	Pagrindinė „gerojo cholesterolio (DTL)“ sudedamoji dalis. Mažas kiekis didina širdies ligų riziką.



→ Apolipoproteinas B (APO B)**			✓	Pagrindinė „blogojo“ cholesterolio (MTL) sudedamoji dalis. Padidėjęs lygis siejamas su ateroskleroze.
Protrombino aktyvumo ir fibrinogeno nustatymas (kreš. fakt II, V, VII, X)			✓	Įvertina kraujo krešėjimo funkciją. Sutrikęs krešėjimas gali didinti trombozių ar kraujavimų riziką.
Lipoproteinas a [Lp(a)]			✓	Nepriklausomas rizikos veiksnys aterosklerozei ir širdies ligoms. Padidėjęs lygis rodo didesnę širdies priepuolio riziką.
D-Dimerai			✓	Parodo kraujo krešulių susidarymo ir irimo procesus. Padidėjęs kiekis gali rodyti tromboembolines komplikacijas.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso:	59,00	139,00	249,00	
Su 20 % nuolaida	47,00	111,00	199,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius
(verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

 **Registracijai:**

 **+370 698 000 00, +370 626 86 041**

 **zivile.paukстыte@hila.lt**



MOTERIMS PRIEŠ MENOPAUZĘ

Laboratorinių tyrimų programa moterims prieš menopauzę padeda įvertinti bendrą sveikatos būklę, hormonų balansą ir anksti nustatyti galimus sveikatos sutrikimus, susijusius su artėjančiais hormoniniais pokyčiais. Šie tyrimai leidžia stebėti metabolizmo, kraujo, hormonų bei organų veiklą ir laiku imtis prevencinių veiksmų. Ši tyrimų programa leidžia:

- Įvertinti hormoninius pokyčius ir pasiruošti menopauzei.
- Laiku nustatyti metabolizmo ir hormonų disbalansą.
- Stebėti kaulų, kepenų, inkstų ir širdies būklę.
- Anksti aptikti onkologinius ir kitus rimtus susirgimus.
- Užkirsti kelią osteoporozei, anemijai ir kitoms ligoms.




Bendrosios sveikatos įvertinimui:	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analitės)	✓	✓	✓	Vertina kraujo ląstelių (raudonųjų, baltųjų, trombocitų) būklę. Padeda nustatyti anemiją, infekcijas ar uždegimus.
Lipidograma	✓	✓	✓	Įvertina cholesterolio ir trigliceridų kiekį kraujyje. Padeda įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų riziką.
Gliukozė	✓	✓	✓	Parodo cukraus kiekį kraujyje. Padeda nustatyti gliukozės apykaitos sutrikimus ar diabeto riziką.
Glikozilintas hemoglobinas (HbA1c)		✓	✓	Atspindi ilgalaikį cukraus kiekį kraujyje. Naudojamas diabeto kontrolei ir diagnozei.
Mineralų ir inkstų funkcijos įvertinimui:	MINI	MIDI	MAXI	
Magnis			✓	Svarbus raumenų ir nervų veiklai bei kaulų sveikatai. Trūkumas gali sukelti nuovargį, dirglumą.
Kalcis (Ca)			✓	Pagrindinis kaulų sveikatos rodiklis. Jo balansas svarbus osteoporozės prevencijai.
Fosforas (PHOS)			✓	Dalyvauja kaulų struktūroje ir energijos gamyboje. Kartu su kalciumu palaiko kaulų tvirtumą.
Kreatininas (CREA) serume			✓	Vertina inkstų funkciją. Padeda aptikti inkstų sutrikimus.
Šlapalas (UREA)			✓	Kartu su kreatininu įvertina inkstų veiklą ir baltymų apykaitą.
Šlapimo rūgštis (ŠR)			✓	Didelis kiekis gali rodyti podagrą ar inkstų funkcijos sutrikimus.
Kepenų ir kasos funkcijos įvertinimui:	MINI	MIDI	MAXI	
Aspartatminotransferazė (AST)			✓	Kepenų fermentas, kuris padeda nustatyti kepenų pažeidimus.
Alaninaminotransferazė (ALT)			✓	Kepenų funkcijos rodiklis. Padidėjęs kiekis rodo kepenų pažeidimą.
Gamaglutamiltransferazė (GGT)			✓	Rodo kepenų ir tulžies takų būklę.
Šarminė fosfatazė (ŠF, ALP)			✓	Vertina kepenų, tulžies takų ir kaulų būklę.
Bendras bilirubinas (B. Bil.)			✓	Padeda įvertinti kepenų funkciją ir tulžies latakų būklę.
Kasos amilazė (P-AMYL)			✓	Parodo kasos veiklą, padeda nustatyti pankreatitą.
Lipazė (LIP)			✓	Kitas kasos fermentas, naudojamas kasos uždegimo diagnostikai.




Geležies apykaitai ir vitaminų balansui:	MINI	MIDI	MAXI	
Feritinas (Ferit.)		✓	✓	Vertina geležies atsargas organizme. Trūkumas gali sukelti anemiją ir nuovargį.
Vitaminas B12			✓	Svarbus nervų sistemos ir kraujo gamybos veik-lai. Trūkumas sukelia nuovargį ir mažakraujystę.
Bendras vitaminas D (25-OH)			✓	Kaulų sveikatai ir imunitetui svarbus vitaminas. Trūkumas didina osteoporozės riziką.
Folio rūgštis			✓	Dalyvauja kraujo gamyboje. Trūkumas gali lemti anemiją ir energijos trūkumą.
Hormonų pusiausvyrai įvertinti:	MINI	MIDI	MAXI	
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)	✓	✓	✓	Vertina skydliaukės funkciją. Sutrikimai gali sukelti nuovargį, svorio pokyčius, nuotaikų svyravimus.
Estradiolis (E2)	✓	✓	✓	Pagrindinis moteriškas hormonas, reguliuojantis menstruacinį ciklą. Prieš menopauzę jo kiekis gali svyruoti.
Laisvas tiroksinas (LT4)		✓	✓	Skydliaukės hormonas, reguliuojantis medžiagų apykaitą.
Progesteronas (PROG)		✓	✓	Atsakingas už ciklo reguliavimą ir vaisingumą.
Laisvas trijodtironinas (LT3)			✓	Parodo skydliaukės hormonų aktyvumą ir padeda diagnozuoti hipotirozę ar hipertirodizmą.
Luteinizuojantis hormonas (LH)			✓	Reguliuoja ovuliaciją. Prieš menopauzę gali didėti.
Folikulą stimuliuojantis hormonas (FSH)			✓	Svarbus ciklo reguliavimui. Jo padidėjimas rodo artėjančią menopauzę.
Dehidroepiandrosterono sulfatas (DHEA-SO4)			✓	Hormonas, susijęs su energija, streso reakcija ir nuotaika.
Onkologiniam ištyrimui:	MINI	MIDI	MAXI	
Vėžio žymuo (CA 125), (kiaušidės epitelinių ląstelių CA)		✓	✓	Naudojamas kiaušidžių vėžio rizikai įvertinti. Taip pat gali rodyti kitus dubens ar pilvo uždegimus.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso:	59,00	129,00	299,00	
Su 20 % nuolaida	47,00	103,00	239,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius (verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

-  **Registracijai:**
-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukстыte@hila.lt**



MOTERIMS PO MENOPAUZĖS

Laboratorinių tyrimų programa moterims po menopauzės yra labai išsami ir skirta stebėti svarbiausius sveikatos rodiklius, kurie gali keistis dėl hormoninių pokyčių, susijusių su menopauze. Ši programa leidžia įvertinti širdies ir kraujagyslių, kaulų, kepenų, inkstų funkciją, hormoninę pusiausvyrą bei onkologinių ligų riziką. Kodėl šie tyrimai svarbūs moterims po menopauzės?

Širdies ir kraujagyslių ligų rizika didėja dėl sumažėjusio estrogenų kiekio. Lipidograma ir gliukozės tyrimai lei-

džia įvertinti šią riziką.

Osteoporozė – Kalcis, vitaminas D, osteokalcinas padeda įvertinti kaulų būklę.

Hormonų disbalansas – Estradiolio, FSH, testosterono tyrimai atskleidžia hormoninius pokyčius.

Onkologinių ligų rizika – Vėžio žymenys (CA 15-3, CA 125) padeda anksti nustatyti navikines ligas.

Organų veiklos pokyčiai – Kepenų, inkstų, kasos tyrimai leidžia laiku pastebėti funkcinis sutrikimus.




Bendros sveikatos ir kraujo rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analizės)	✓	✓	✓	Įvertina kraujo ląsteles (raudonuosius, baltuosius kraujo kūnelius, trombocitus), padeda nustatyti anemiją, infekcijas ir uždegimus.
Gliukozė	✓		✓	Cukraus kiekis kraujyje, naudojamas diabetui diagnozuoti.
Glikozilintas hemoglobinas (HbA1c)			✓	Vidutinis gliukozės kiekis kraujyje per pastaruosius 2–3 mėnesius; svarbus diabetui stebėti.
Riebalų apykaita ir širdies ligų rizika	MINI	MIDI	MAXI	
Lipidograma	✓	✓	✓	Apima bendrą cholesterolį, DTL („gerąjį“), MTL („blogąjį“) cholesterolį ir trigliceridus. Padeda įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų riziką.
Mineralai ir kaulų sveikata	MINI	MIDI	MAXI	
Kalcis (Ca)	✓	✓	✓	Pagrindinis kaulų mineralas, svarbus kaulų tankiui ir nervų veiklai.
Fosforas (PHOS)		✓	✓	Dalyvauja kaulų formavimosi procesuose kartu su kalciumu.
Osteokalcinas N-Mid		✓	✓	Kaulų apykaitos ir formavimosi rodiklis; svarbus osteoporozės rizikai įvertinti.
Magnis			✓	Reikalingas raumenų, nervų funkcijai ir kaulų sveikatai.
Inkstų funkcija	MINI	MIDI	MAXI	
Kreatininas (CREA) serume			✓	Inkstų funkcijos rodiklis
Šlapalas (UREA)			✓	Inkstų veiklos ir baltymų apykaitos produktas.
Šlapimo rūgštis (ŠR)			✓	Gali parodyti podagros ar inkstų funkcijos sutrikimus.
Kepenų ir kasos funkcija	MINI	MIDI	MAXI	
Šarminė fosfatazė (ŠF, ALP)		✓	✓	Kepenų ir kaulų sveikatos rodiklis.
Aspartatminotransferazė (AST)			✓	Kepenų, širdies ir raumenų pažeidimo rodiklis.
Alaninaminotransferazė (ALT)			✓	Kepenų funkcijos įvertinimas.
Gamaglutamiltransferazė (GGT)			✓	Kepenų ir tulžies latakų būklės vertinimas.



→ Bendras bilirubinas (B. Bil.)			V	Kepenų ir tulžies takų veiklos rodiklis.
Kasos amilazė (P-AMYL)			V	Vertina kasos veiklą.
Lipazė (LIP)			V	Rodiklis kasos uždegimui nustatyti.
Geležies apykaita	MINI	MIDI	MAXI	
Feritinas (Ferit.)		V	V	Geležies atsargų organizme rodiklis.
Skyd liaukės funkcija	MINI	MIDI	MAXI	
Skyd liaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)	V	V	V	Skyd liaukės veiklos įvertinimas.
Laisvas tiroksinas (LT4)		V	V	Skyd liaukės gaminamas hormonas.
Laisvas trijodtironinas (LT3)			V	Aktyviausia skyd liaukės hormono forma.
Vėžio žymenys	MINI	MIDI	MAXI	
Estradiolis (E2)			V	Pagrindinis estrogenas, menopauzėje jo kiekis sumažėja.
Testosteronas (TESTO).			V	Nors dažnai laikomas vyrišku hormonu, jis svarbus ir moterims raumenų masei bei energijai.
Folikulą stimuliuojantis hormonas (FSH)			V	Rodiklis, naudojamas menopauzei diagnozuoti.
Lytinius hormonus sujungiantis globulinas (SHBG)			V	Reguliuoja lytinių hormonų prieinamumą.
Dehidroepiandrosterono sulfatas (DHEA-SO4)			V	Antinksčių hormonas, dalyvaujantis hormonų pusiausvyroje.
Skyd liaukės funkcija	MINI	MIDI	MAXI	
Vėžio žymuo (CA 15-3), (krūties CA)		V	V	Krūties vėžio žymuo, padedantis stebėti ligos eigą.
Vėžio žymuo (CA 125), (kiaušidės epitelinių ląstelių CA)		V	V	Kiaušidžių vėžio žymuo, naudojamas rizikai įvertinti ir ligos eigai stebėti.
Vitaminai ir kraujodara	MINI	MIDI	MAXI	
Bendras vitaminas D (25-OH)	V	V	V	Kaulų sveikatai ir imuninės sistemos veiklai.
Vitaminas B12			V	Dalyvauja kraujo gamyboje ir nervų veikloje.
Folio rūgštis			V	Reikalinga kraujo gamybai ir ląstelių dalijimuisi.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	V	V	V	
Viso:	69,00	179,00	359,00	
Su 20 % nuolaida	55,00	143,00	287,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius (verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

 **Registracijai:**

 **+370 698 000 00, +370 626 86 041**

 **zivile.paukstyle@hila.lt**



PROGRAMA VYRAMS

Laboratorinių tyrimų programa vyrams yra skirta išsamiai įvertinti organizmo sveikatos būklę, anksti nustatyti ligas bei stebėti hormoninę pusiausvyrą, organų funkciją ir vėžio riziką. Kodėl šie tyrimai svarbūs vyrams?

Prostatos sveikata: PSA, LPSA ir jų santykis padeda anksti nustatyti prostatos ligas.

Širdies ir kraujagyslių ligų rizika: Lipidograma, gliukozė ir feritinas leidžia įvertinti aterosklerozės ir diabeto riziką.

Organų veiklos stebėseną: Kepenų, inkstų ir kasos fermentai padeda nustatyti įvairius funkcinis sutrikimus.

Hormonų pusiausvyrą: Testosterono, LH, FSH, SHBG tyrimai svarbūs vertinant vaisingumą, energiją ir raumenų masę.

Onkologinių ligų rizika: Vėžio žymenys (CA 72-4, CEA) leidžia anksti nustatyti vėžio riziką.

Streso poveikis: Kortizolio tyrimas padeda įvertinti streso lygį ir jo poveikį organizmui.




Bendrieji kraujo ir biocheminiai tyrimai	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analitės)	✓	✓	✓	Įvertina kraujo ląstelių (raudonųjų, baltųjų, trombocitų) būklę, padeda nustatyti infekcijas, anemiją, uždegimus.
Feritinas (Ferit.)	✓	✓	✓	Geležies atsargų organizme rodiklis; padeda nustatyti anemiją ar uždegimus.
Gliukozė		✓	✓	Cukraus kiekis kraujyje, svarbus diabetui nustatyti.
Lipidograma		✓	✓	Apima bendrą cholesterolį, DTL („gerąjį“), MTL („blogąjį“) cholesterolį ir trigliceridus. Padeda įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų riziką.
Inkstų funkcijos tyrimai	MINI	MIDI	MAXI	
Kreatininas (CREA) serume			✓	Inkstų funkcijos įvertinimas, rodantis inkstų gebėjimą pašalinti atliekas.
Šlapalas (UREA)			✓	Baltymų apykaitos produktas, padedantis vertinti inkstų funkciją.
Šlapimo rūgštis (ŠR)			✓	Rodiklis podagros ar inkstų funkcijos sutrikimams nustatyti.
Kepenų ir kasos funkcijos rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Aspartatminotransferazė (AST)			✓	Kepenų, širdies ir raumenų pažeidimo rodiklis.
Alaninaminotransferazė (ALT)			✓	Kepenų uždegimo ir pažeidimo rodiklis.
Gamaglutamiltransferazė (GGT)			✓	Kepenų, tulžies latakų būklės ir alkoholio vartojimo poveikio vertinimas.
Šarminė fosfatazė (ŠF, ALP)			✓	Rodiklis kepenų, tulžies latakų ar kaulų būklei įvertinti.
Bendras bilirubinas (B. Bil.)			✓	Rodiklis kepenų ir tulžies takų būklei įvertinti.
Kasos amilazė (P-AMYL)			✓	Padeda nustatyti kasos uždegimą.
Lipazė (LIP)			✓	Kartu su amilaze naudojama kasos funkcijos vertinimui.
Hormonų tyrimai	MINI	MIDI	MAXI	
Testosteronas (TESTO).	✓	✓	✓	Pagrindinis vyriškas hormonas, svarbus raumenų masei, vaisingumui, energijai ir libido.




→ Lytinius hormonus sujungiantis globulinas (SHBG)	✓	✓	✓	Reguliuoja testosterono ir kitų lytinių hormonų aktyvumą.
Luteinizuojantis hormonas (LH)			✓	Stimuliuoja testosterono gamybą, svarbus vaisingumui.
Prolaktinas (PROL)			✓	Hormonas, kuris veikia testosterono lygį ir libido.
Folikulą stimuliuojantis hormonas (FSH)			✓	Dalyvauja spermatogenezėje, svarbus vaisingumui.
Dehidroepiandrosterono sulfatas (DHEA-SO4)			✓	Antinksčių hormonas, dalyvaujantis lytinių hormonų sintezėje.
Kortizolis ryte (rytinės valandos 6 - 10)			✓	Streso hormonas, reguliuoja medžiagų apykaitą ir atsaką į stresą.
Vėžio žymenys	MINI	MIDI	MAXI	
Prostatos specifinis antigenas (PSA)	✓	✓	✓	Naudojamas prostatos vėžio rizikai įvertinti ir stebėti prostatos būklę.
Laisvas prostatos specifinis antigenas (LPSA)	✓	✓	✓	Padeda tiksliau įvertinti prostatos vėžio riziką, ypač kai bendras PSA yra padidėjęs.
Santykis LPSA su bendru PSA	✓	✓	✓	Rodiklis, kuris leidžia diferencijuoti gerybinę prostatos hiperplaziją nuo prostatos vėžio.
Karcinoembrioninis antigenas (CEA)	✓	✓	✓	Naudojamas stebėti gaubtinės, tiesiosios žarnos, kepenų ir kitų vėžio rūšių eigą.
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)		✓	✓	Pagrindinis hormonas, reguliuojantis skydliaukės veiklą
Laisvas tiroksinas (LT4)		✓	✓	Atlieka svarbų vaidmenį reguliuojant organizmo medžiagų apykaitą, energijos gamybą ir ląstelių veiklą.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso:	139,00	199,00	309,00	
Su 20 % nuolaida	111,00	159,00	247,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius (verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

 **Registracijai:**

-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukстыte@hila.lt**



DAŽNAI BESISKUNDŽIANTIEMS GALVOS SKAUSMU

Galvos skausmai gali turėti įvairias priežastis – nuo uždegiminių, hormoninių, elektrolitų disbalanso ar maisti-

nių medžiagų trūkumo iki streso ar organinių sutrikimų. Atlikti tyrimai padeda nustatyti galimas priežastis:




Uždegimas ar infekcija	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analizės)	✓	✓	✓	Rodo bendrus organizmo uždegimus ar infekcijas (pvz., padidėję leukocitai, uždegiminiai rodikliai).
C reaktivus baltymas (CRB)	✓	✓	✓	Specifinis rodiklis, leidžiantis aptikti ūminius arba lėtinius uždegimus organizme, kurie gali būti susiję su galvos skausmu.
Elektrolitų disbalansas	MINI	MIDI	MAXI	
Kalis (K), natris (Na), chloras (Cl)		✓	✓	Elektrolitų disbalansas gali lemti raumenų įtampą, dehidrataciją ar kraujagyslių susitraukimus, kurie dažnai sukelia galvos skausmą.
Mineralų ir maistinių medžiagų trūkumas	MINI	MIDI	MAXI	
Magnis		✓	✓	Trūkumas gali būti susijęs su migrena ar įtampos galvos skausmais.
Kalcis (Ca)		✓	✓	Trūkumas ar disbalansas gali sukelti raumenų spazmus, kurie gali būti skausmo priežastis.
Mažakraujystė ar geležies stoka	MINI	MIDI	MAXI	
Feritinas (Ferit.)	✓			Rodo geležies atsargas organizme. Mažas feritino lygis gali sukelti mažakraujystę, kuri pasireiškia galvos skausmais ir nuovargiu.
Hormonų disbalansas	MINI	MIDI	MAXI	
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)		✓	✓	Hormoniniai sutrikimai gali lemti migreną ar kitus galvos skausmus.
Kortizolis ryte (rytinės valandos 6 - 10)			✓	Streso hormonas. Jo lygio sutrikimai gali būti susiję su įtampos galvos skausmais.
Prolaktinas (PROL)			✓	Padidėjęs lygis gali sukelti hormoninius galvos skausmus ar migreną.
Maistinių medžiagų trūkumas ar metaboliniai sutrikimai	MINI	MIDI	MAXI	
Gliukozė	✓	✓	✓	Nustato cukraus kiekį kraujyje. Hipo- ar hiperglikemija gali sukelti galvos skausmus.
Vitaminas B12		✓	✓	Trūkumas gali sukelti neurologinius simptomus, įskaitant galvos skausmą.
Bendras vitaminas D (25-OH)		✓	✓	Trūkumas gali sukelti neurologinius simptomus, įskaitant galvos skausmą.
Folio rūgštis		✓	✓	Vitamino D trūkumas gali lemti galvos skausmus ir bendrą nuovargį.



Inkstų veiklos įvertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Kreatininas (CREA) serume			V	Kreatininas (CREA), Šlapalas (UREA): Inkstų funkcijos sutrikimai gali pasireikšti antrinėmis komplikacijomis, įskaitant galvos skausmus dėl toksinų kaupimosi.
Šlapalas (UREA)			V	
Kardiovaskuliniai rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Homocisteinas			V	Padidėjęs lygis gali reikšti didesnę kraujagyslių pažeidimų ar trombozės riziką, kas gali būti susiję su galvos skausmu.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	V	V	V	
Viso:	49,00	119,00	179,00	
Su 20 % nuolaida	39,00	95,00	143,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius
(verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

-  **Registracijai:**
-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukстыte@hila.lt**



PROGRAMA SVORIO REGULIAVIMUI

Laboratoriniai tyrimai svorio reguliavimui yra labai svarbūs, nes jie padeda nustatyti priežastis, kodėl svoris

auga ar nesumažėja, ir leidžia sudaryti individualų svorio mažinimo planą.




Bendrieji kraujo tyrimai	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analitės)	✓	✓	✓	Įvertina bendrą kraujo būklę – eritrocitų, leukocitų, trombocitų skaičių, hemoglobino lygį. Padeda nustatyti uždegimus, anemiją, infekcijas.
Cukraus apykaita ir insulino jautrumas	MINI	MIDI	MAXI	
Gliukozė	✓	✓	✓	Nustato cukraus kiekį kraujyje, padeda įvertinti diabeto ar prediabeto riziką.
Insulinas		✓	✓	Vertina insulino kiekį kraujyje, svarbu diagnozuoti insulino rezistenciją
Homeostazės vertinimo modelis – rezistentiškumas insulinui			✓	Homeostazės vertinimo modelis – rezistentiškumas insulinui (HOMA-IR): Parodo insulino jautrumą, padeda nustatyti metabolinio sindromo riziką.
Riebalų apykaita	MINI	MIDI	MAXI	
Lipidograma	✓	✓	✓	Vertina bendrą cholesterolio kiekį, HDL („gerąjį“), LDL („blogąjį“) cholesterolį ir trigliceridus. Tai svarbu širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai.
Skydliaukės funkcija	MINI	MIDI	MAXI	
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)	✓	✓	✓	Pagrindinis skydliaukės veiklos rodiklis.
Feritinas (Ferit.)		✓	✓	Geležies atsargų rodiklis, svarbus energijai ir imunitetui.
Laisvasis tiroksinas (TL4)		✓		Vertina skydliaukės hormonų pusiausvyrą, kurie reguliuoja medžiagų apykaitą.
Laisvas trijodtironinas (LT3)			✓	Vertina skydliaukės hormonų pusiausvyrą, kurie reguliuoja medžiagų apykaitą.
Skydliaukės mikrosominiai autoantikūnai (SMAAK, ATPO)			✓	Skydliaukės mikrosominiai autoantikūnai (SMAAK, ATPO): Padeda nustatyti autoimunines skydliaukės ligas (pvz., Hashimoto tiroiditą). Hipotirozė (padidėjęs TSH ir sumažėjęs tiroksinas) gali būti viršsvorio priežastis dėl lėtos medžiagų apykaitos.
Kortizolis ryte (rytinės valandos 6 - 10)			✓	Hormonai, susiję su svoriu ir energija Kortizolis ryte: Streso hormonas, kurio perteklius gali skatinti riebalų kaupimąsi.
Leptinas*			✓	Reguliuoja alkio ir sotumo jausmą, svarbus svorio kontrolei.
Prolaktinas (PROL)			✓	Gali daryti įtaką hormonų pusiausvyrai, energijai ir svoriui.
Testosteronas (TESTO).			✓	Svarbus raumenų masei, energijai ir riebalų pasiskirstymui.




→ Lytinius hormonus sujungiantis globulinas (SHBG)			✓	Lytinius hormonus sujungiantis globulinas (SHBG): Reguliuoja laisvų lytinių hormonų kiekį kraujyje.
Bendras vitaminas D (25-OH)			✓	Jo trūkumas gali lemti energijos trūkumą, nuotaikų svyravimus ir riebalų kaupimąsi
Homocisteinas			✓	Per didelis kiekis gali rodyti širdies ir kraujagyslių ligų riziką
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso:	49,00	99,00	269,00	
Su 20 % nuolaida	39,00	79,00	215,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius
(verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

 **Registracijai:**

-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukстыte@hila.lt**



PADIDĖJUSIO ARTERINIO KRAUJO SPAUDIMUI ĮVERTINTI

Šie tyrimai leidžia nustatyti ir įvertinti įvairias priežastis, kitais organizmo funkciniais sutrikimais: susijusias su arterinio kraujo spaudimo padidėjimu ar




Metabolizmas:	MINI	MIDI	MAXI	
Gliukozė	✓	✓	✓	Padeda nustatyti diabetą, kuris yra dažna hipertenzijos priežastis.
Magnis		✓	✓	Dalyvauja kraujagyslių ir širdies raumenų veikloje.
Kalcis (Ca)		✓	✓	Dalyvauja kraujagyslių ir širdies raumenų veikloje.
Širdies ir kraujagyslių sistemos būklė:	MINI	MIDI	MAXI	
Lipidograma	✓	✓	✓	Nustatomas cholesterolio ir trigliceridų lygis, kuris susijęs su ateroskleroze, širdies ligomis ir hipertenzija.
Homocisteinas			✓	Jo padidėjimas rodo didesnę kraujagyslių ir trombozių riziką.
Uždegimai ir bendra organizmo būklė:	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analitės)	✓	✓	✓	Bendras kraujo vaizdas, padedantis aptikti uždegimus, anemiją ar kitas būkles."
C reaktyvus baltymas (CRB)		✓	✓	Uždegimo rodiklis, galintis rodyti kraujagyslių sienelių uždegimą, aterosklerozę ar kitus sisteminius uždegimus.
Kraujo spaudimo kontrolės mechanizmai:	MINI	MIDI	MAXI	
Kalis (K), natrijs (Na), chloras (Cl)	✓	✓	✓	Padeda įvertinti mineralų disbalansą, dažnai susijusį su hipertenzija ar inkstų veiklos sutrikimu.
Reninas*		✓	✓	Turi svarbų vaidmenį kraujospūdžio reguliavime ir elektrolitų balanso palaikyme.
Aldosteronas*		✓	✓	Turi didelę įtaką kraujospūdžio reguliavimui.
Albumino/kreatinino santykis šlapime*		✓	✓	Albuminas/kreatininas santykis šlapime:* Ankstyvas inkstų pažeidimo, dažnai pasireiškiančio su hipertenzija ar cukriniu diabetu, rodiklis.
Inkstų funkcija:	MINI	MIDI	MAXI	
Šlapalas (UREA)	✓	✓	✓	Metabolinis rodiklis, galintis rodyti inkstų būklę.
Kreatininas (CREA) serume	✓	✓	✓	Svarbus rodiklis inkstų funkcijos vertinimui.
Kreatininas (CREA) šlapime*		✓	✓	Inkstų veiklos rodikliai, padedantys nustatyti inkstų nepakankamumą, kuris dažnai susijęs su hipertenzija.
Kreatininas (CREA) su glomerulų filtracijos greičiu (GFG)		✓	✓	Svarbus rodiklis inkstų funkcijos vertinimui
Mikroalbumino (albumino) kiekio šlapime nustatymas*		✓	✓	Padeda nustatyti ankstyvus inkstų pažeidimus.



→ Automatinis šlapimo tyrimas (santykinis tankis, pH, leukocitai, nitritai, baltymas, gl)		V	V	Naudingas diagnozuojant šlapimo takų infekcijas ar inkstų patologijas.
Vitaminų būklė:	MINI	MIDI	MAXI	
Bendras vitaminas D (25-OH)			V	Trūkumas gali būti susijęs su hipertenzijos ir širdies ligų rizika.
Albuminas (ALB)			V	Organizmo baltymų būklės ir maistinės būklės rodiklis.
Endokrininiai sutrikimai:	MINI	MIDI	MAXI	
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)		V	V	Skydliaukės funkcija daro įtaką kraujo spaudimui (hipotirozė ar hipertirozė).
Kortizolis ryte (rytinės valandos 6 - 10)			V	Padidėjęs lygis gali rodyti Kušingo sindromą, kuris gali būti susijęs su hipertenzija.
Laisvas tiroksinas (LT4)			V	Atlieka svarbų vaidmenį reguliuojant medžiagų apykaitą, energijos lygį
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	V	V	V	
Viso:	59,00	169,00	239,00	
Su 20 % nuolaida	47,00	135,00	191,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius (verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

-  **Registracijai:**
-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukstyte@hila.lt**



SKYDLIAUKĖS FUNKCIJAI ĮVERTINTI

Šių tyrimų rezultatai padeda įvertinti skydliaukės funkciją, struktūrą ir galimus autoimuninius procesus. Jie yra naudingi tiek hipotirozės, hipertiroidizmo, tiek autoimu-

ninių skydliaukės ligų (pvz., Hašimoto tiroidito ar Greivso ligos) diagnostikai bei stebėjimui:




Bendros organizmo būklės įvertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analitės)	✓	✓	✓	Parodo anemiją, uždegimą ar kitas gretutines problemas. Pvz., Hašimoto tiroiditas dažnai susijęs su mažakraujyste.
C reaktyvus baltymas (CRB)			✓	Bendras organizmo uždegimo rodiklis. Esant ūminiam uždegimui ar autoimuniniam procesui, CRB gali būti padidėjęs.
Feritinas (Ferit.)			✓	Rodiklis, susijęs su geležies atsargomis. Geležies stoka gali apsunkinti hipotirozės simptomus.
Skydliaukės veiklos funkcijos įvertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)	✓	✓	✓	Normalus diapazonas: ~0,4–4,0 mIU/L (priklauso nuo laboratorijos). Padidėjęs lygis rodo hipotirozę (nepakankamą skydliaukės veiklą). Sumažėjęs lygis rodo hipertiroidizmą (perteklinę hormonų gamybą).
Laisvas tiroksinas (LT4)	✓	✓	✓	Tai pagrindinis skydliaukės išskiriamas hormonas. Mažas LT4 rodo hipotirozę, o padidėjęs – hipertiroidizmą.
Laisvas trijodtironinas (LT3)		✓	✓	Aktyvesnė skydliaukės hormono forma. Tiriama esant įtarimui dėl hipertiroidizmo. Padidėjęs LT3 lygis rodo aktyvų hipertiroidizmą (pvz., Greivso ligą).
Autoimuninių ligų diagnostika	MINI	MIDI	MAXI	
Skydliaukės mikrosominiai autoantikūnai (SMAAK, ATPO)		✓	✓	Specifiniai Hašimoto tiroiditui ir Greivso ligai. Padidėję ATPO lygiai rodo autoimuninį procesą skydliaukėje.
Anti-TG Antikūnai prieš tiroglobuliną		✓	✓	Naudojami autoimuniniam tiroiditui diagnozuoti arba diferencijuoti tarp Hašimoto ir Greivso ligų.
Antikūnai prieš TSH receptorius (Anti-TSHR)			✓	Specifinis rodiklis Greivso ligai (hipertiroidizmui), kuris nurodo imunoglobulinus, veikiančius skydliaukę.
Tiroglobulinas (TG)			✓	Naudojamas skydliaukės funkcijai ir veiklai įvertinti, taip pat stebėti po skydliaukės vėžio gydymo.



Vitaminų ir mikroelementų įvertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Bendras vitaminas D (25-OH)			V	Skydliaukės ligos dažnai siejamos su vitamino D trūkumu. Vitamino D papildymas gali pagerinti autoimuninių ligų eigą."
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	V	V	V	
Viso:	39,00	89,00	189,00	
Su 20 % nuolaida	31,00	71,00	151,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius
(verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

-  **Registracijai:**
-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukstyte@hila.lt**



CELIAKIJAI ĮVERTINTI

„Skirta diagnozuoti ir patvirtinti celiakinę ligą – autoimuninį sutrikimą, kai organizmas netoleruoja gliuteno (baltymo, esančio kviečiuose, miežiuose ir rugiuose). Šie tyrimai leidžia įvertinti imuninės sistemos reakciją į gliuteną ir nustatyti genetinę polinkį susirgti šia liga. Kada rekomenduojama atlikti šiuos tyrimus?

- Esant virškinimo sutrikimams (viduriavimui, pilvo pūtimui, svorio kritimui).

- Sergant autoimuninėmis ligomis (pvz., 1 tipo diabetu, Hashimoto tiroiditu).
- Turint šeiminių celiakijos istoriją.
- Esant geležies stokos anemijai, kuri nepaaiškinama kitomis priežastimis.
- Atsiradus odos bėrimams (pvz., dermatitis herpetiformis).“

Laboratorinių tyrimų programa celiakijai įvertinti	MINI	MIDI	MAXI	
Imunoglobulinas A (IgA)	✓	✓	✓	Bendras IgA kiekis parodo imuninės sistemos būklę.
Antikūnai prieš audinių transglutaminazę Anti-tTG-2 IgA	✓	✓	✓	Tai pagrindinis ir jautriausias tyrimas celiakijai diagnozuoti.
Antikūnai prieš audinių transglutaminazę Anti-tTG-2 IgG	✓	✓	✓	Tai pagrindinis ir jautriausias tyrimas celiakijai diagnozuoti.
Antikūnai prieš deamidintus gliadino baltymo epitopus IgA (Anti-DGP-IgA)		✓	✓	Padidėję rodikliai rodo jautrumą gliutenui, o kartu su kitais tyrimais patvirtina celiakijos diagnozę.
Antikūnai prieš deamidintus gliadino baltymo epitopus IgG (Anti-DGP-IgG)		✓	✓	Padidėję rodikliai rodo jautrumą gliutenui, o kartu su kitais tyrimais patvirtina celiakijos diagnozę.
IgA endomiziumo antikūnai (IgA-Ema)**			✓	Labai specifinis ir tikslus tyrimas celiakijai diagnozuoti.
ŽLA haplotipų DQ2/DQ8, lemiančių celiakinės ligos vystymąsi, nustatymas (PGR)			✓	Neigiamas rezultatas beveik visiškai atmeta celiakijos diagnozę. Teigiamas rezultatas reiškia genetinę polinkį, bet ligą patvirtina tik antikūnų tyrimai ir biopsija.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso:	39,00	59,00	119,00	
Su 20 % nuolaida	31,00	47,00	95,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

- 📍 Laisvės pr. 10A, Vilnius (verslo centras „Business Garden Vilnius“)
- 📍 Grybo g. 32, Vilnius
- 📍 Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

📍 **Registracijai:**

☎️ **+370 698 000 00, +370 626 86 041**

✉️ **zivile.paukстыte@hila.lt**



ANEMIJAI ĮVERTINTI

Skirta nustatyti anemijos tipą, priežastis ir įvertinti bendrą organizmo būklę. Anemija gali atsirasti dėl įvairių veiksnių, tokių kaip geležies, vitamino B12 ar folio rūgšties trūkumas, lėtinės ligos, kraujavimas ar paveldimos

kraujo ligos. Ši programa apima pagrindinius ir specializuotus tyrimus, kurie padeda tiksliai diagnozuoti ir pasirinkti tinkamą gydymą.




Bendras kraujo tyrimas (hematologiniai rodikliai)	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analizės)	✓	✓	✓	Pagrindiniai kraujo rodikliai. Parodo anemiją, uždegimą ar kitas gretutines problemas.
Retikulocitai		✓	✓	Jauni raudonieji kraujo kūneliai. Padidėję – aktyvi kaulų čiulpų veikla, sumažėję – susilpnėjusi kraujo gamyba.
Geležies apykaitos rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Geležis (Fe)	✓	✓	✓	Parodo laisvo geležies kiekį kraujyje. Sumažėjęs – dažnai rodo geležies stokos anemiją.
TIBC (bendra geležies sujungimo geba)*	✓	✓	✓	Parodo, kiek transferinas gali pernešti geležį. Padidėjęs – būdingas geležies stokos anemijai.
Feritinas (Ferit.)	✓	✓	✓	Geležies atsargų rodiklis. Mažas feritinas patvirtina geležies stoką. Padidėjęs gali rodyti uždegimą ar lėtinę ligą.
Transferinas (Transf.)		✓	✓	Geležies pernešimo baltymas. Padidėjęs esant geležies stokai, sumažėjęs – esant lėtinėms ligoms.
Haptoglobino* nustatymas			✓	Baltymas, surišantis laisvą hemoglobiną. Sumažėjęs – esant hemolizinei anemijai.
Vitaminų apykaitos rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Vitaminas B12		✓	✓	Būtinasis eritrocitų gamybai. Trūkumas sukelia megaloblastinę (makrocitinę) anemiją.
Folio rūgštis		✓	✓	Dalyvauja DNR sintezėje. Trūkumas sukelia makrocitinę anemiją.
Homocisteinas		✓	✓	Padidėjęs esant vitamino B12 ar folio rūgšties trūkumui.
Kaulų čiulpų ir kraujo gamybos rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Eritropoetinas*			✓	Hormonas, skatinantis eritrocitų gamybą. Padidėjęs gali būti atsakas į hipoksiją, sumažėjęs – esant inkstų ligoms.
Laktatdehidrogenazė (LDH)			✓	Padidėjęs esant eritrocitų irimui (hemolizinei anemijai).
Bendras bilirubinas (B. Bil.)			✓	Padidėjęs rodo eritrocitų irimą ir gali būti hemolizinės anemijos požymis.
Inkstų funkcijos rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Kreatininas (CREA) serume			✓	Inkstų funkcijos rodiklis. Padidėjęs kreatininas gali rodyti inkstų nepakankamumą, kuris gali sukelti anemiją dėl mažesnės eritropoetino gamybos.
Šlapalas (UREA)			✓	Inkstų veiklos rodiklis. Padidėjęs urea gali būti susijęs su inkstų funkcijos sutrikimu.



→ Uždegimo rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
C reaktyvus baltymas (CRB)		✓	✓	Padidėjęs rodo uždegimą. Lėtinės uždegiminės ligos gali sukelti anemiją.
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)			✓	Skydliaukės funkcijos sutrikimų sukeltą anemiją.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	✓	✓	✓	
Viso:	49,00	129,00	199,00	
Su 20 % nuolaida	39,00	103,00	159,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius
(verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

-  **Registracijai:**
-  **+370 698 000 00, +370 626 86 041**
-  **zivile.paukstyte@hila.lt**



PLAUKŲ SLINKIMO PRIEŽAŠČIAI NUSTATYTI

Skirta įvertinti įvairius veiksnius, galinčius sukelti plaukų slinkimą. Plaukų slinkimas gali būti susijęs su hormoniniais pokyčiais, mitybos trūkumais, skydliaukės veiklos

sutrikimais, stresu ar kitomis sveikatos problemomis. Šie tyrimai padeda nustatyti tikslią plaukų slinkimo priežastį ir parinkti tinkamą gydymą.




Bendros sveikatos ir kraujo rodikliai	MINI	MIDI	MAXI	
Automatinis kraujo tyrimas (26 analizės)	✓	✓	✓	Vertina bendrą organizmo būklę, nustato anemiją, uždegimus ar infekcijas.
Feritinas (Ferit.)	✓	✓	✓	Geležies atsargų rodiklis. Mažas feritinas yra dažna difuzinio plaukų slinkimo priežastis.
Vitaminų ir mineralų trūkumo įvertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Vitaminas B12	✓	✓	✓	Dalyvauja kraujo gamyboje ir nervų sistemos veikloje. Jo trūkumas gali sulėtinti plaukų augimą.
Bendras vitaminas D (25-OH)	✓	✓	✓	Svarbus plaukų folikulų sveikatai. Jo trūkumas gali sukelti alopeciją.
Folio rūgštis	✓	✓	✓	Dalyvauja ląstelių dalijimosi procese. Trūkumas gali prisidėti prie plaukų slinkimo.
Cinkas serume**		✓	✓	Dalyvauja plaukų folikulų vystymesi ir regeneracijoje. Cinko trūkumas gali lemti difuzinį arba lokalizuotą plaukų slinkimą.
Skydliaukės veiklos vertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Skydliaukę stimuliuojantis hormonas (TSH, TTH) (Tirotropinas)	✓	✓	✓	Padidėjęs TSH rodo hipotirozę, o sumažėjęs – hipertirozę, kurios gali sukelti plaukų slinkimą.
Laisvas tiroksinas (LT4)		✓	✓	Vertina skydliaukės hormonų kiekį. Hormonų disbalansas tiesiogiai veikia plaukų augimą.
Laisvas trijodtironinas (LT3)			✓	Vertina skydliaukės hormonų kiekį. Hormonų disbalansas tiesiogiai veikia plaukų augimą.
Skydliaukės mikrosominiai autoantikūnai (SMAAK, ATPO)			✓	Padidėję antikūnai gali rodyti autoimunines skydliaukės ligas (pvz., Hashimoto tiroiditą), kurios dažnai sukelia plaukų slinkimą.
Hormonų pusiausvyros įvertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Testosteronas (TESTO).		✓	✓	Padidėjęs testosteronas gali sukelti androgeninę alopeciją (ypač vyrams, bet gali būti ir moterims).
Lytinius hormonus sujungiantis globulinas (SHBG)		✓	✓	Reguliuoja aktyvaus testosterono kiekį. Sumažėjęs SHBG gali reikšti padidėjusį laisvą testosteroną, kuris veikia plaukų slinkimą.
Dehidroepiandrosterono sulfatas (DHEA-SO4)		✓	✓	Antinksčių hormonas, susijęs su androgenais. Padidėjęs lygis gali skatinti plaukų slinkimą.



→ Prolaktinas (PROL)			V	Padidėjęs prolaktinas gali sutrikdyti kitų hormonų pusiausvyrą ir sukelti plaukų slinkimą.
Androstendionas**			V	Tarpinis androgenų sintezės produktas. Padidėjęs kiekis gali rodyti hormoninį disbalansą, sukelti plaukų slinkimą.
Metabolizmo ir medžiagų apykaitos įvertinimas	MINI	MIDI	MAXI	
Lipidograma			V	Įvertina cholesterolio ir trigliceridų kiekį kraujyje. Sutrikusi riebalų apykaita gali turėti įtakos hormonų sintezei ir plaukų augimui.
Homeostazės vertinimo modelis – rezistentiškumas insulinui			V	Parodo, ar yra insulino rezistencija, kuri gali būti susijusi su policistinių kiaušidžių sindromu (PKS) ir androgenine alopecija.
Tyrimo medžiagos paėmimas iš paciento procedūriniame kabinete	V	V	V	
Viso:	89,00	149,00	279,00	
Su 20 % nuolaida	71,00	119,00	223,00	

Pasiūlymas galioja iki 2025 gruodžio mėn. 31 d.

Rūpestis jūsų sveikata arčiau namų:

-  Laisvės pr. 10A, Vilnius
(verslo centras „Business Garden Vilnius“)
-  Grybo g. 32, Vilnius
-  Estų g. 1, Vilnius (Kalnėnai)

 **Registracijai:**

 **+370 698 000 00, +370 626 86 041**

 **zivile.paukстыte@hila.lt**